

Приложение №60 к приказу
от 19.10.2023 № 1165

МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
Федеральное государственное автономное образовательное
учреждение высшего образования
**«КРЫМСКИЙ ФЕДЕРАЛЬНЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
им. В.И. Вернадского»**
(ФГАОУ ВО «КФУ им. В.И. Вернадского»)

**Инструкция по охране труда ИОТ-59-2023
для медицинской сестры процедурной
ФГАОУ ВО «КФУ им. В.И. Вернадского»**

г. Симферополь
2023

1. Область применения

1.1. Настоящая инструкция устанавливает требования по обеспечению безопасных условий труда для медицинской сестры процедурной.

1.2. Настоящая инструкция по охране труда для медицинской сестры процедурной разработана на основе установленных обязательных требований по охране труда в Российской Федерации, а также:

- 1) изучения работ медицинской сестры процедурной;
- 2) результатов специальной оценки условий труда;
- 3) анализа требований профессионального стандарта;
- 4) определения профессиональных рисков и опасностей, характерных для работ медицинской сестрой процедурной;
- 5) анализа результатов расследования имевшихся несчастных случаев при выполнении работ медицинской сестрой процедурной;
- 6) определения безопасных методов и приемов выполнения работ медицинской сестрой процедурной.

1.3. Выполнение требований настоящей инструкции обязательны для медицинской сестры процедурной при выполнении ею трудовых обязанностей независимо от их квалификации и стажа работы.

2. Нормативные ссылки

2.1. Инструкция разработана на основании следующих документов и источников:

2.1.1. **Трудовой кодекс Российской Федерации** от 30.12.2001 № 197-ФЗ;

2.1.2 **Правила по охране труда при погрузочно-разгрузочных работах и размещении грузов** Приказ Минтруда от 28.10.2020 № 753н;

2.1.3 **Правила по охране труда при производстве отдельных видов пищевой продукции**, Приказ Минтруда от 07.12.2020 № 866н;

2.1.4. **Правила по охране труда при эксплуатации электроустановок**, Приказ Минтруда от 15.12.2020 № 903н.

3. Общие требования охраны труда

3.1. Настоящая Инструкция предусматривает основные требования по охране труда для медицинской сестры процедурной.

3.2. При выполнении работ медицинской сестрой необходимо выполнять свои обязанности в соответствии с требованиями настоящей Инструкции.

3.3. К самостоятельной работе в должности медицинской сестры процедурной допускаются лица, имеющие допуск к медицинской практике в этой должности, не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.

3.4. Медицинские сестры процедурной проходят предварительные (при поступлении на работу) и периодические (один раз в год) медицинские осмотры.

3.5. При поступлении на работу медицинская сестра процедурной проходит вводный инструктаж по безопасности труда, первичный противопожарный инструктаж.

3.6. Медицинская сестра процедурной должна знать и соблюдать правила пожарной безопасности; знать место расположения средств пожаротушения, уметь ими пользоваться; знать схему эвакуации из помещения в случае пожара.

Медицинская сестра процедурной должна знать и уметь применять приемы оказания первой помощи при биологических авариях, травмах, ожогах, отравлениях, аллергических реакциях и т. п., знать место хранения аварийной аптечки ("Анти - СПИД").

3.7. Медицинская сестра процедурной должна быть обеспечена инструкциями по эксплуатации (методические указания по использованию) оборудования (в том числе бактерицидных ламп), химических средств (в том числе дезинфекционных средств) и др.

3.8. Медицинская сестра процедурной обязана соблюдать Правила внутреннего трудового распорядка и графики работы.

3.9. При выполнении работ медицинская сестра процедурной обязана соблюдать режимы труда и отдыха.

3.10. Время начала и окончания смены, время и место для отдыха и питания, устанавливаются по графикам сменности распоряжениями руководителей подразделений.

3.11. При выполнении работ на медицинскую сестру процедурной могут воздействовать опасные и вредные производственные факторы:

- повышенная психо-эмоциональная и физическая нагрузка;
- риск заражения возбудителями инфекционных болезней;
- риск механических повреждений острыми и режущими предметами;
- риск поражения электрическим током;
- ультрафиолетовое облучение от бактерицидной лампы.

3.12. В качестве опасностей, в соответствии с перечнем профессиональных рисков и опасностей, представляющих угрозу жизни и здоровью работников, при выполнении работ медицинской сестрой процедурной могут возникнуть следующие риски:

- опасность падения из-за потери равновесия, в том числе при спотыкании или подскользывании, при передвижении по скользким поверхностям или мокрым полам;
- опасность быть уколотым или проткнутым в результате воздействия движущихся колющих частей;
- опасность натекания на неподвижную колющую поверхность (острие).

3.13. При выполнении работ медицинская сестра обеспечивается спецодеждой, спецобувью и СИЗ согласно норм выдачи средств индивидуальной защиты и смывающих средств, утвержденных Порядком обеспечения работников ФГАОУ ВО «КФУ им. В.И. Вернадского» средствами индивидуальной защиты.

Личную одежду и спецодежду необходимо хранить отдельно в шкафчиках и гардеробной. Уносить спецодежду за пределы организации запрещается.

3.14. При возникновении несчастного случая, микротравмы пострадавший должен постараться привлечь внимание кого-либо из работников к произошедшему событию, при возможности, сообщить о произошедшем непосредственному руководителю.

3.15. Медицинская сестра процедурной должна немедленно извещать своего непосредственного или вышестоящего руководителя о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей, о каждом несчастном случае, микротравме происшедших в организации, или об ухудшении состояния своего здоровья, в том числе о проявлении признаков острого профессионального заболевания (отравления).

3.16. При обнаружении в зоне работы несоответствий требованиям охраны труда (неисправность оборудования, приспособлений и инструмента, неогороженный проём, отсутствие или неисправность ограждения опасной зоны, оголенные провода и т.д.) немедленно сообщить об этом непосредственному руководителю работ.

3.17. Для сохранения здоровья работник должен соблюдать личную гигиену. Необходимо проходить в установленные сроки медицинские осмотры и обследования.

3.18. Перед приемом пищи обязательно мыть руки теплой водой с мылом.

3.19. Медицинская сестра процедурной после каждой манипуляции должна мыть руки с моющим средством (мылом, гелем).

Медицинские сестры процедурной должны быть обеспечены в достаточном количестве эффективными средствами для мытья и обеззараживания рук, а также средствами для ухода за кожей рук (кремы, лосьоны и др.) для снижения риска возникновения контактных дерматитов; для высушивания рук применять тканевые или бумажные полотенца, или салфетки одноразового использования.

3.20. Для питья употреблять воду из диспенсеров, чайников.

3.21. Медицинская сестра процедурной, находясь на территории организации, должна соблюдать следующие требования:

- ходить только по установленным проходам и переходным мостикам;
- не садиться и не облокачиваться на случайные предметы и ограждения;
- не подниматься и не спускаться бегом по лестничным маршам;
- не прикасаться к электрическим проводам и кабелям;
- обращать внимание на знаки безопасности и выполнять их требования.

4. Требования охраны труда перед началом работы

4.1. Надеть повседневную спецодежду (халат, шапочку, тапочки).

4.2. Подготовить руки к работе, снять украшения - кольца и браслеты. При наличии неинфицированных повреждений - обработать их, заклеить пластырем.

4.3. Выполнить требования безопасности в отношении бактерицидного облучателя.

4.4. Подготовить рабочее место (вся подготовительная работа ведется в повседневной спецодежде):

- проверить наличие в кабинете необходимого оборудования, спецодежды (в том числе запасного комплекта), перчаток, масок, а также мыла и кожного антисептика и др.;

- проверить наличие рабочих растворов для дезинфекции использованных шприцев, игл, расходных материалов, перчаток и др. в соответствующих маркированных емкостях.

- все емкости с дезинфекционными растворами должны закрываться плотными крышками. Емкости для колющих и режущих предметов должны иметь плотные (непрокалывающиеся) стенки;

- продезинфицировать рабочие поверхности столов.

4.5. При работе с пациентами все манипуляции с риском загрязнения рук кровью и другими биологическими средами выполнять в медицинских перчатках; манипуляции высокого риска (венепункция, переливание крови и др.) - в перчатках повышенной прочности.

4.6. Перед началом работы работник обязан проверить исправность и комплектность исходных материалов (заготовок, полуфабрикатов).

4.7. Перед началом работы работник обязан надеть положенные спецодежду, спецобувь и средства индивидуальной защиты, предварительно проверив их исправность.

При нарушении целостности спецодежды, спецобуви и СИЗ необходимо сообщить об этом непосредственному руководителю.

Работник обязан правильно применять и поддерживать спецодежду, спецобувь и СИЗ в чистоте, своевременно заменять.

4.8. Порядок проверки исправности оборудования, приспособлений и инструмента, ограждений, сигнализации, блокировочных и других устройств, защитного заземления, вентиляции, местного освещения, наличия предупреждающих и предписывающих плакатов (знаков).

4.9. Прием смены должен сопровождаться проверкой исправности оборудования, наличия и состояния оградительной техники, защитных блокировок, сигнализации, контрольно-измерительных приборов, защитных заземлений, средств пожаротушения, исправности освещения, вентиляционных установок.

4.10. Все обнаруженные неисправности должны быть устранены до начала выполнения работы. В случае невозможности их устранения своими силами работник обязан известить об этом своего непосредственного руководителя и не приступать к работе до тех пор, пока не будут устранены неисправности.

4.11. Производственные процессы следует проводить только при наличии исправных защитных ограждений, блокировок, пусковой аппаратуры, технологической оснастки и инструмента.

4.12. Проверить наличие аптечки первой помощи, противопожарного инвентаря, наличие средств индивидуальной защиты.

4.13. Работник не должен приступать к работе, если условия труда не соответствуют требованиям по охране труда или другим требованиям, регламентирующим безопасное производство работ, а также без получения целевого инструктажа по охране труда при выполнении работ повышенной опасности, несвойственных профессии работника разовых работ, работ по устранению последствий инцидентов и аварий, стихийных бедствий и при проведении массовых мероприятий.

5. Требования охраны труда во время работы

5.1. Каждого пациента (его биосреды) рассматривать как потенциально инфицированного, принимая универсальные меры безопасности.

5.2. При работе с пациентами все манипуляции с риском загрязнения рук кровью и другими биологическими жидкостями выполнять в медицинских перчатках, манипуляции высокого риска (венепункция, переливание крови и др.) - в перчатках повышенной прочности.

5.3. Использовать безопасные методы снятия перчаток. Перчатки, снятые единой рукой, повторно не используются. Использованные перчатки замачиваются в дезинфицирующем растворе.

5.4. Особая осторожность соблюдается при работе с режущими и колющими предметами (иглы, скальпели, ножницы, стеклянные предметы).

Запрещается сгибать иглы, надевать колпачки на использованные иглы. При крайней необходимости надевания колпачка на использованную иглу применять безопасный метод “зачерпывания одной рукой” или использовать пинцет. Использованные иглы помещать для дальнейшей обработки только в плотные контейнеры, снабженные упором для безопасного снятия иглы.

Быть осторожным при вскрытии бутылок, флаконов, пробирок с кровью.

5.5. Использованные изделия медицинского назначения сразу после окончания манипуляции или процедуры необходимо подвергать обеззараживанию. Для дезинфекции изделий медицинского назначения применяют дезинфицирующие средства, обладающие вирулицидным (в отношении гепатита В, других возбудителей парентеральных вирусных гепатитов, ВИЧ-инфекции) действием.

5.6. После дезинфекции изделий медицинского назначения их разборку, мытье, ополаскивание необходимо проводить в резиновых перчатках.

5.7. Поверхности рабочих столов в конце рабочего дня (а в случае загрязнения кровью - немедленно) обрабатываются дезинфицирующими средствами в соответствии с установленной методикой. Запрещается работать с документами на необработанных поверхностях рабочих столов.

5.8. Процедурная медицинская сестра должна соблюдать меры предосторожности при работе с дезинфицирующими средствами, использовать средства индивидуальной защиты, указанные в инструкциях по применению.

5.9. Хранить дезинфекционные средства необходимо в таре (упаковке) поставщика, снабженной этикеткой в специально предназначенных местах.

5.10. Образцы крови (сыворотки) должны доставляться в лабораторию в герметично закрытых пробирках. Запрещается вкладывать в пробирки с кровью направления на лабораторные исследования и закрывать пробирки ватными или марлевыми тампонами.

Запрещается переливать кровь и жидкости через край пробирки.

5.11. Для доставки в лабораторию образцы крови (сыворотки) должны быть установлены в контейнеры с закрывающимися крышками, изготовленными из материала, который не портится при дезинфекции.

5.12. В процедурном кабинете запрещается:

- работать неисправными инструментами, применять неисправное оборудование;
- находиться при включенных неэкранированных бактерицидных лампах;
- хранить и применять препараты в поврежденной таре, без этикеток, просроченные лекарственные средства;
- оставлять без присмотра работающее электрооборудование;
- работать без установленной санитарно-гигиенической одежды и других средств индивидуальной защиты;
- хранить пищевые продукты в холодильнике для лекарственных средств;
- хранить личные предметы, одежду на рабочем месте.

5.13. Работник должен применять исправное оборудование и инструмент, сырье и заготовки, использовать их только для тех работ, для которых они предназначены. При производстве работ по выполнению технологических (рабочих) операций быть внимательным, проявлять осторожность.

5.14. Работник должен поддерживать чистоту и порядок на рабочем месте.

5.15. Отходы следует удалять с помощью уборочных средств, исключающих травмирование работников.

5.16. Содержать в порядке и чистоте рабочее место, не допускать загромождения деталями, материалами, инструментом, приспособлениями, прочими предметами.

5.17. При ухудшении состояния здоровья, в том числе при проявлении признаков острого профессионального заболевания (отравления), работник обязан немедленно известить своего непосредственного или вышестоящего руководителя, обратиться в ближайший здравпункт.

5.18. Если в процессе работы работнику станет непонятно, как выполнить порученную работу, или в случае отсутствия необходимых приспособлений для выполнения порученной работы, он обязан обратиться к своему

непосредственному руководителю. По окончании выполнения задания работник обязан доложить об этом своему непосредственному руководителю.

5.19. Во время проведения работ работники обязаны пользоваться и правильно применять выданные им средства индивидуальной защиты. Работать только в исправной спецодежде и спецобуви и применять индивидуальные средства защиты.

5.20. Соблюдать правила перемещения в помещении и на территории организации, пользоваться только установленными проходами.

6. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

6.1. При выполнении работ медицинской сестрой процедурной возможно возникновение следующих аварийных ситуаций:

- повреждения и дефекты в конструкции зданий, по причине физического износа, истечения срока эксплуатации;
- технические проблемы с оборудованием, по причине высокого износа оборудования;
- возникновение очагов пожара, по причине нарушения требований пожарной безопасности.

6.2. К аварийным ситуациям относят: повреждение кожных покровов медицинским инструментарием во время манипуляций и при его обработке (до дезинфекции); попадание потенциально инфицированного материала на кожу и слизистые; разбрызгивание крови при центрифугировании; разрывы и проколы перчаток при проведении манипуляций, при обработке использованного инструментария и др.

6.3. Все рабочие места должны быть обеспечены дезинфицирующим раствором и аптечкой, в которую входят 70% спирт, йод, перевязочный материал, навеска марганцовокислого калия и соответствующее количество дистиллированной воды для его разведения.

6.4. При загрязнении рук кровью и другими биологическими жидкостями следует:

- удалить загрязнения тампоном или салфеткой, смоченной антисептиком;
- дважды обработать руки антисептиком;
- вымыть руки мылом и водой;
- тщательно высушить руки полотенцем однократного использования;
- обработать антисептиком.

6.5. При обнаружении во время работы неисправностей применяемого оборудования, инструмента, при которых, согласно требованиям инструкций заводов-изготовителей, запрещается их эксплуатация, процедурные медицинские сестры обязаны прекратить работу, отключить оборудование и доложить об этом непосредственному руководителю.

6.6. При пожаре процедурные сестры должны действовать в соответствии с Инструкцией по пожарной безопасности.

6.7. При несчастном случае, микротравме необходимо оказать пострадавшему первую помощь, при необходимости вызвать скорую медицинскую помощь, сообщить своему непосредственному руководителю и сохранить без изменений обстановку на рабочем месте до расследования, если она не создаст угрозу для работающих и не приведет к аварии.

Оказывая помощь пострадавшему при переломах костей, ушибах, растяжениях, надо обеспечить неподвижность поврежденной части тела с помощью наложения тугй повязки (шины), приложить холод. При открытых переломах необходимо сначала наложить повязку и только затем - шину.

При наличии ран необходимо наложить повязку, при артериальном кровотечении - наложить жгут.

Пострадавшему при травмировании, отравлении и внезапном заболевании должна быть оказана первая помощь и, при необходимости, организована его доставка в учреждение здравоохранения.

6.8. В случае обнаружения какой-либо неисправности, нарушающей нормальный режим работы, ее необходимо остановить. Обо всех замеченных недостатках поставить в известность непосредственного руководителя.

7. Требования охраны труда по окончании работы

7.1. Передача смены должна сопровождаться проверкой исправности оборудования, наличия и состояния оградительной техники, защитных блокировок, сигнализации, контрольно-измерительных приборов, защитных заземлений, средств пожаротушения, исправности освещения, вентиляционных установок.

7.2. Выполнить необходимые действия по отключению, остановке, разборке, очистке и/или смазке оборудования, приспособлений, машин, механизмов, аппаратуры, электроприборов.

7.3. Снять средства индивидуальной защиты, спецодежду, спецобувь, осмотреть и удостовериться в их исправности, после чего убрать в индивидуальный шкаф или иное, предназначенное для них место. Не допускается хранение спецодежды на рабочем месте.

7.4. По завершении работы процедурные медицинские сестры должны:

- медицинские отходы класса Б, в том числе одноразовые шприцы, сначала обеззаразить;
- после дезинфекции собрать в одноразовую герметичную упаковку (пакеты), имеющую желтую окраску;
- все манипуляции, связанные со сбором и обеззараживанием отходов, опасных в эпидемиологическом отношении, проводить в халате, марлевой или другой маске и резиновых перчатках.
- Запрещается производить предварительную сортировку, пересыпать необеззараженные отходы классов Б и В из одной емкости в другую, утрамбовывать их руками;
- использованные многоразовые инструменты (ножницы, пинцет) продезинфицировать в соответствии с инструкцией;

- снять халат, шапочку, маску и отправить в стирку; защитные очки (щитки), фартук продезинфицировать;

- средства индивидуальной защиты и обувь убрать в индивидуальный шкаф.

- Текущая уборка по окончании работ проводится младшим медицинским персоналом под контролем медицинской сестры процедурной.

7.5. Порядок извещения руководителя работ о недостатках, влияющих на безопасность труда, обнаруженных во время работы.

7.6. Об окончании работы и всех недостатках, обнаруженных во время работы, известить своего непосредственного руководителя.